

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	DAVID LOPEZ VELANDIA
3. FECHA:	2019-10-31	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	26
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria	LÚDICA MOTRIZ : Comprende sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Fundamentos técnicos de pase y control, principio táctico de ayudas permanentes			
SUBTEMAS : pase raso, control orientado, parada, ocupación de espacios libres, desmarque de apoyo y línea de pase			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Saludo de bienvenida, presentación, llamado a lista, explicación de las actividades. 2. Movimientos articulares, desplazamientos y acciones técnicas con balón en grupos de tres escolares.	Balones	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Juego predeportivo de velocidad con 2 equipos, ejecutando carrera de velocidad y pases en forma de relevo. 2. Rotación básica en grupos de jugadores con finalización en portería, realizando diagonales, entradas y salidas. Variantes: cambio de roles. 3. Ejercicio en grupos de 4 escolares ejecutando rotación, involucrando pases rasos, controles, desmarques de apoyo, entradas, perfiles y salidas, más remate a portería. Variantes: cambio de roles y perfiles. 4. Partidos, equipos de 5 jugadores, enfatizando en la utilización de los fundamentos técnicos trabajados en la sesión y penalizando las malas palabras con tiro penal	Platillos, balones	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1. Movilidad articular con desplazamientos, movilidad activa. 2. Consideraciones y comentarios acerca de la clase. ¿Qué aprendimos?	Humano	20 minutos

OBSERVACIONES

ninguna específica

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: DAVID LOPEZ VELANDIA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-31	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 45	9. N° de Semana: 26	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031810644	MATEO LIMAS			Asistio
1019004171	JUAN CARLOS RUBIANO			Asistio
1031646085	LUISA FERNANDA AVILA			Asistio
1092391611	GABRIEL ENRIQUE ANGULO			Asistio
1031806164	DANIEL ALEJANDRO VELANDIA			Asistio
1031811818	SANTIAGO SANTODOMINGO			Asistio
1127945750	ANGEL ADOLFO SILVA			Asistio
1000461809	KEVIN ANDRES CARABUENA			Asistio
1031804901	MARIA ALEJANDRA CASTRO			Asistio
1021397953	ANGEL DAVID TORRES			Asistio
1031810272	LAURA SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1001095728	MAICOL YESSIT VARGAS			Asistio
1031642975	ARON YUSEP MENDIETA			Asistio
1030548164	JUAN DAVID VALERO			Asistio
1011096779	SARA VALENTINA BOHORQUEZ			Asistio
1123432710	DARA VALENTINA CASTAÑEDA			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO